

REHBERLİK SERVİSİ VELİ BÜLTENİ

ŞUBAT
2025

EBEVEYNLER
İÇİN

ERGENDE
SINIRLAR

Ergenlik, gençlerin dış görünüşleri ve davranışlarıyla yetişkinlermiş gibi davrandıkları ancak kendi başlarına her zaman iyi kararlar verebilecek olgunluğa sahip olmadıkları bir geçiş dönemidir. Ergenin hem duygusal hem de fiziksel olarak yaşadığı bu değişim dönemi, beraberinde anne babanın da çocuğuna karşı olan tutum ve davranışlarına dair bir değişim sürecini zorunlu kılar.

Ergenler zihinsel gelişim ve bireyselleşme süreciyle birlikte özgür olmak, bağımsız hareket etmek, alınan kararlarda söz sahibi olmak, hayatına yön vermek ister. Çocuklukta geçerli olan kuralları artık geçersiz olarak görür. Ebeveynler de bunlara ne düzeyde izin verecekleri konusunda kararsız kalırlar.





Ergenlikle başlayan daha fazla özgür olma isteğine paralel olarak, ergenin risk alma eğilimi artacaktır. Bu deneyimleri yaşarken ihtiyacı olan şey yetişkinler tarafından koyulacak sınırlardır.

Ergenlik dönemindeki genç, büyüme telaşındayken kendini güvende hissetmek için belli tutarlılığa, anlayışa ve otoriteye ihtiyaç duyar. Çocuklar ergenliğe adım attıklarında çocukluklarındaki temel kurallar hala geçerli olmalı, yepyeni bir sisteme geçmek söz konusu olmamalıdır. Ergenlik döneminde ihtiyacı olan şey kuralsızlık değil, rutinin devam etmesidir.



KAYNAKÇA

- Mackenzie, R.J. (2012).
Çocuğunuza Sınır Koyma.
Yakamoz Yayınları.
- Yazgan, Y. (2009). 99 Sayfada
Ergenlikten Gençliğe, Türkiye İş
Bankası Kültür Yayınları.
- Ergenlere Sınır Koyma,
<https://psikolaj.com.tr/ergenlere-sinir-koyma.html>.

**ZÜBEYDE HANIM KIZ
M.T.A.L**

Rehberlik Servisi